

*La lecture, une ouverture vers votre « devenir »*



## Petites douceurs pour le cœur, tome 2

Inspirantes en un instant, réconfortantes à tout moment...

NICOLE CHAREST

*Un deuxième bouquet avec plus de 350 pensées, histoires et citations pour embellir et adoucir la vie*

*Riche du succès du premier tome, en voici un second rempli d'autres perles de sagesse à découvrir, toutes plus étincelantes de lumière les unes que les autres.*

« Qui trouve un bon livre, découvre un trésor. »

Le mot « trésor » évoque en chacun de nous une image différente. Toutefois, on s'entend pour dire qu'il s'agit toujours de quelque chose de précieux. Alors quand un livre nous inspire, nous motive et nous réconforte : quand il éclaire notre vie et qu'il nous transforme, nous pouvons alors dire qu'il s'agit d'un trésor...

*Petites douceurs pour le cœur, tome 2* présente des textes courts, significatifs et diversifiés. Ils parlent, entre autres, de bonheur, de courage, d'amour, de gratitude et d'espoir. La fraîcheur et la profondeur des réflexions choisies éveilleront le meilleur en vous et insuffleront à votre quotidien un vent de tendresse, d'optimisme et de renouveau. C'est un réel trésor à découvrir !

192 pages

ISBN 978-2-89225-737-3

**DÉVELOPPEMENT PERSONNEL / SPIRITUALITÉ**

Prix : 18,95 \$  
Format : 6 x 9 po  
Parution : Avril 2011  
Distribution : ADP



9 782892 257373



Studio Jean Jasmin

Diplômée en programmation neurolinguistique, Nicole Charest a toujours été passionnée par tout ce qui touche la psychologie, la spiritualité, la créativité et la relation d'aide. Depuis la sortie de *Petites douceurs pour le cœur, tome 1*, chez le même éditeur, et également traduit en italien, un intérêt marqué s'est développé pour le multimédia et le monde Internet. Le blogue qu'elle alimente depuis 2008 est une véritable oasis de ressourcement et de développement personnel. Elle publie des bulletins qui rejoignent plusieurs milliers d'abonnés et ses diaporamas uniques se promènent partout dans la grande francophonie internationale.

[www.lapetitedouceur.org](http://www.lapetitedouceur.org)